

あわー すぽーつ Cafe

参加無料

徳島県内の大学生アスリートへ 医科学サポートに関する情報提供と意見交換の場を提供！

徳島県内の大学生アスリートへ医科学サポートに関する支援をするために『あわーすぽーつ（Our Sport）Cafe』（以下：あわーCafe）を開催します。2022年度は月に1回のペースで開催するあわーCafeではスポーツ医科学に関するトピックスをもとにグループで競技力向上に向けた質問や意見交換がしやすい環境（飲み物等も含め）を提供します。今年度は、徳島県では継続的なサポートが受けにくい心理・栄養の専門家を講師として、皆さんの日頃の課題を共有し、解決に向けた支援を目的とする場としたいと考えております。積極的に参加したい大学生アスリートの参加をあわーCafeで待っています！

	日程	テーマ	講師
第1回	1/16(月)	『実力発揮のために必要な心・技・体とは』	中塚健太郎(徳島大学)
第2回	2/20(月)	『メンタルトレーニングで何を鍛えるか』	中塚健太郎(徳島大学)
第3回	3/13(月)	『適切なカラダづくりのためのスポーツ栄養学』	村上亜弥子(四国大学)

対象者

1. 徳島県内の大学に在学するアスリート（抽選の場合、大学3年生以下の方を優先します）
2. 競技力向上のためのスポーツ医科学サポートを積極的に受講したい方
3. 競技間連携を通じて自身のスポーツ活動のモチベーションを高めたい方
4. スマートフォン等でインターネットを活用し、LINEのオープンチャット等を利用できる方

※抽選の場合、全ての日程（全3回）に参加可能な方を優先します。

参加申込 <https://forms.office.com/r/iAnpx06PKd>

参加定員 20名程度（申し込み多数の場合は抽選）

開催日程 1/16, 2/20, 3/13 月曜日

開催時間 18時～19時30分

場所 徳島大学総合科学部1号館3階 第1会議室
https://www.tokushima-u.ac.jp/access/campusmap_josanjima.html

問合せ先 our_cafe@universityhub.or.jp



※切：2023年1月5日（木）17時まで
※参加決定者へのみ1/6（金）に
メールで今後の詳細を通知予定です